

Km pacourus	Km à parourir	ITINERAIRE Circuit "Les Ormes" (10 tours)	HEURES DE PASSAGE	
			à 39 Km/H	à 36 Km/H
0.00	110.0	Départ: Les Ormes, rue de Poizay	14:30:00	14:30:00
		route de Poizay		
		Poizay, rue saint Martin		
1.23	108.8	Poizay, à la croix, à droite rue du Lavoir	14:31:54	14:32:03
1.35	108.7	à droite direction La Mardelle	14:32:05	14:32:15
2.78	107.2	La Mardelle (VC5), au pont SNCF, à gauche, direction Piléron - St Sulpice	14:34:17	14:34:38
		le Grand Cabry, Les Réaux, Piléron		
4.09	105.9	La Coudraie, virage à gauche	14:36:18	14:36:49
4.95	105.1	Virage à droite	14:37:37	14:38:15
5.42	104.6	Château La Fontaine, à gauche vers St Sulpice	14:38:20	14:39:02
5.67	104.3	St.Sulpice, à gauche rue de Poizay, direction Le Grand Dumeray	14:38:43	14:39:27
6.75	103.3	Le Grand Dumeray, virage à gauche (sur la droite on a le Chemin Rural 31)	14:40:23	14:41:15
7.38	102.6	Le Petit Dumeray	14:41:21	14:42:18
8.36	101.6	Poizay, à droite rue de la Source	14:42:52	14:43:56
8.60	101.4	à gauche puis à gauche rue de la Belle Indienne (sur la droite on a la rue des Chatillons)	14:43:14	14:44:20
8.80	101.2	à droite, rue du Lavoir	14:43:32	14:44:40
9.08	100.9	à gauche, route les Varennes de Bois Pouzin, direction Bois Pouzin, Les Ormes	14:43:58	14:45:08
9.34	100.7	Les Bris, continuer tout droit	14:44:22	14:45:34
10.15	99.9	Bois Pouzin rue des Varennes, à la croix, tout droit, route de Bois Pouzin (D1A)	14:45:37	14:46:55
10.38	99.6	à gauche rue de Bois Pouzin	14:45:58	14:47:18
10.61	99.4	Les Ormes, à gauche rue de Poizay	14:46:19	14:47:41
11.00	99.0	1^{er} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	14:46:55	14:48:20
16.67	93.3	St.Sulpice	14:55:39	14:57:47
22.00	88.0	2^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	15:03:51	15:06:40
27.67	82.3	St.Sulpice	15:12:34	15:16:07
33.00	77.0	3^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	15:20:46	15:25:00
38.67	71.3	St.Sulpice	15:29:30	15:34:27
44.00	66.0	4^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	15:37:42	15:43:20
49.67	60.3	St.Sulpice	15:46:25	15:52:47
55.00	55.0	5^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	15:54:37	16:01:40
60.67	49.3	St.Sulpice	16:03:20	16:11:07
66.00	44.0	6^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	16:11:32	16:20:00
71.67	38.3	St.Sulpice	16:20:16	16:29:27
77.00	33.0	7^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	16:28:28	16:38:20
82.67	27.3	St.Sulpice	16:37:11	16:47:47
88.00	22.0	8^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	16:45:23	16:56:40
93.67	16.3	St.Sulpice	16:54:06	17:06:07
99.00	11.0	9^{ème} Passage sur la ligne : Les Ormes, rue de Poizay	17:02:18	17:15:00
104.67	5.3	St.Sulpice	17:11:02	17:24:27
110.00	0.0	ARRVÉE : Les Ormes, rue de Poizay	17:19:14	17:33:20